

«La cirugía plástica es autoestima»

Pablo Casas habla de los últimos avances en cirugía plástica y sus efectos en la cara y el alma. **6**



La disfunción eréctil se vive en silencio

Consejos del Colegio Oficial de Farmacéuticos para un problema de salud que tiene solución pero es un tabú. **5**

Ecógrafo en cuatro dimensiones

Un nuevo aparato que mejora el diagnóstico en la consulta de ginecología para embarazo y cáncer de mama. **4**



El doctor Antonio Rodríguez es traumatólogo y ahora trabaja con los últimos métodos contra el dolor y medicina regenerativa. DL

Ondas más que analgésicas

Antonio Rodríguez, de la Obra Nuestra Señora de Regla, prueba con éxito en León un láser que actúa como analgésico, antiinflamatorio y bioestimulante en traumatología, cirugía vascular y dermatología

ANA GAITERO
LEÓN

■ Más de cinco mil cirugías como especialista en traumatología avalan la trayectoria profesional de Antonio Rodríguez, médico especialista en Traumatología que desarrolla su labor profesional en la Obra Hospitalaria Nuestra Señora de Regla de León.

Pero el quirófano no es la solución a todos los problemas que llegan a su consulta. Hace un año se decidió a dar un salto en su hacer como médico y se de-

idió a probar una nueva tecnología láser para aliviar el dolor, reducir la inflamación que producen determinadas patologías y regenerar los tejidos en patologías agudas y crónicas.

El aparato consta de un equipo estable y un puntero que se aplica a los pacientes en las zonas localizadas del dolor o la inflamación. Pese a las apariencias, no es un láser corriente. «Es un método de tratamiento que utiliza un láser terapéutico de Alta Potencia (Clase IV) con una longitud de onda de 980 nm, ob-

teniendo un efecto analgésico, antiinflamatorio y bioestimulante en la regeneración de los tejidos», explica.

Patentado en Estados Unidos, el aparato —Painfree es la marca comercial— llegó a España a través de un anestesiólogo gallego, Miguel Sánchez, y es una de las herramientas terapéuticas que utilizan los médicos que tratan al tenista Rafa Nadal de sus lesiones por el alto rendimiento que exige la competición a su nivel.

«El efecto analgésico está en

relación con la despolarización de las fibras sensitivas. El antiinflamatorio por la oxigenación celular y el drenaje de la microcirculación. Se obtiene una bioestimulación por un aumento de metabolismo celular y la estimulación de los fibroblastos, responsables de la reparación de los tejidos», explica el médico.

La despolarización de las células nerviosas «produce un efecto analgésico inmediato», agrega. Asimismo, la longitud de onda del láser hace que tenga un

«gran poder de profundidad» y penetre en lesiones de hasta 15 centímetros de profundidad sobre la superficie de la piel.

En cuanto a las patologías, el espectro es muy amplio. Traumatología, cirugía vascular y dermatología son las tres especialidades que más se benefician de esta tecnología punta de la medicina. Hernias discales, artrosis en cadera y rodilla son algunas de las que se presentan con más frecuencia en la consulta. «En este caso, el tratamiento

Pasa a la página 2